

Kanu-Club-Fulda - Wintertrainingsplan 2026/2027

Mitglieder bitten wir sich immer über Klubraum anzumelden | Interessierte Nichtmitglieder bitten wir vorher per Mail unter info@kcfulda.de Kontakt aufzunehmen

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	Verantwortlicher Übungsleiter
Montag	16.15 - 17.45 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Marlon Hosenfeld
	18.30 - 20.00 Uhr	Fitness- & Leistungstraining für Ambitionierte (<i>Große Sporthalle der Domschule</i>)	Janina Piaskowski, Felix Denner
Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend	Janina Piaskowski
	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining für Anfänger	Elke Piaskowski
	17.00 - 18.30 Uhr	Stand-up Paddeltreff	Dominik Heldmann
Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Marlon Hosenfeld
	15.15 - 16.45 Uhr	Rennboottraining für die Talentfördergruppe	Janina Piaskowski
	16.45 - 17.45 Uhr	Krafttraining für Schüler/Jugend/Junioren (<i>Kraftraum</i>)	Aaron Reith
	17.00 - 18.30 Uhr	After Work Paddeln	Wolfgang Zoth, Eckhard Schadwald
	18.00 - 19.30 Uhr	Krafttraining Poloteam (<i>Kraftraum</i>)	Caro Sinsel
	20.00 - 21.30 Uhr	Rollentraining für Jugendliche & Erwachsene (<i>Sportbad Ziehers Nord, Treffen: 19:45 Uhr, Eintritt Schwimmbad 3,- €, Start ab dem 18.11.2026</i>)	Dominik Heldmann, Corni Ricken
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining Schüler/Jugend	Johannes Baumann, Eric Schulz
	18.45 - 20.00 Uhr	Paddeltreff für Renn- und Freizeitsportler	Gabriel Kraft
Freitag	09.30 - 12.00 Uhr	Frühstückspaddeln	Reinhard Baumann
	14.15 - 15.45 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Jessica Keipp, Marlon Hosenfeld
	16.30 - 18.30 Uhr	Sportspiele für Kinder und Jugendliche (<i>Turnhalle Brüder-Grimm-Schule</i>)	Johannes Baumann, Felix Denner
	17.30 - 19.00 Uhr	Kanuten mit Handicap	Jan Reith, Lea Reith
Samstag	10.30 - 12.00 Uhr	Rollentraining für Kids und Anfänger (<i>Sportbad Ziehers Nord, Treffen: 10:20 Uhr, Eintritt Schwimmbad 3,- €, Start ab dem 21.11.2026</i>)	Annika Schulz, Nicole Mihm, Eric Schulz, Marlon Hosenfeld
	11.00 - 12.30 Uhr	Rennboottraining für Fortgeschrittene	Sophia Piaskowski, Amelie Denner
Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr	Offener Paddeltreff	Moni Möller, Eckhard Schadwald
	10.30 - 12.00 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Benedikt Nau
	11.30 - 13.00 Uhr	Polotraining Leistungsgruppe und Interessierte (<i>Sportbad Ziehers Nord, Treffen: 11:15 Uhr, Eintritt Schwimmbad 5,- €, Start ab dem 22.11.2026</i>)	Tim Drews-Piaskowski, Andreas Wehner

Plan gültig ab dem 19.10.2026 bis zum 19.03.2027 | das Training in den Weihnachtsferien findet nur nach Absprache statt | kein Training an Feiertagen

Für alle Kurse/Trainings auf dem Wasser ist ein Schwimmnachweis erforderlich, da für Nichtschwimmer Rettungswestenpflicht auf/im/am Wasser gilt.