

# Kanu-Club-Fulda Sommertrainingsplan 2026

Teilnehmer bitten wir sich über Klubraum zum Training anzumelden

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	Verantwortlicher Übungsleiter
<b>Montag</b>	14.15 - 15.45 Uhr	Slalomtraining für Fortgeschrittene	Jessica Keipp, Marlon Hosenfeld
	17.30 - 19.30 Uhr	Polotraining <i>(nach Absprache)</i>	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner
<b>Dienstag</b>	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend <i>(nach Absprache)</i>	Janina Piaskowski, Uli Knittel
	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining für Anfänger <i>(nach Absprache)</i>	Elke Piaskowski
	16.30 - 18.00 Uhr	Kanuschule für Anfänger und Fortgeschrittene	Annika Schulz, Felix Denner
	18.00 - 19.30 Uhr	Polotraining <i>(nach Absprache)</i>	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner
	18.00 - 19.30 Uhr	Yoga am/im Bootshaus	Mandy Scharf
<b>Mittwoch</b>	15.30 - 17.00 Uhr	Rennboottraining für Talentfördergruppe	Janina Piaskowski
	15.30 - 17.00 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Jessica Keipp, Marlon Hosenfeld
	16.00 - 17.30 Uhr	Miniclub <i>(Start am 29.4.2026)</i>	Johannes Baumann, Nicole Mihm
	17.00 - 18.00 Uhr	Krafttraining Schüler - Junioren <i>(Kraftraum)</i>	Aaron Reith
	17.30 - 19.30 Uhr	Polotraining Intensiv	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner
	18.00 - 19.30 Uhr	After-Work-Paddeln	Wolfgang Zoth, Eckhard Schadwald
	18.00 - 19.30 Uhr	Stand Up Paddeltreff	Dominik Heldmann, Sybille Gescher
<b>Donnerstag</b>	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining Schüler/Jugend	Johannes Baumann, Eric Schulz
	17.30 - 19.30 Uhr	Polotraining Basis	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner
	18.45 - 20.00 Uhr	Funzelpaddeln für Fortgeschrittene <i>(nach Absprache)</i>	Gabriel Kraft
<b>Freitag</b>	09.30 - 12:00 Uhr	Frühstückspaddeln	Reinhard Baumann
	14.15 - 15.45 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Jessica Keipp, Marlon Hosenfeld
	17.30 - 19.00 Uhr	Kanuten mit Handicap <i>(nach Absprache)</i>	Jan Reith, Lea Möller
<b>Samstag</b>	11.00 - 12.30 Uhr	Rennboottraining <i>(nach Absprache)</i>	Janina Piaskowski
	15.00 - 17.00 Uhr	Polotraining <i>(nach Absprache)</i>	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner
<b>Sonntag</b>	08.00 - 09.00 Uhr	Lauftreff	Johannes Baumann, Josef Baumann
	09.30 - 11.00 Uhr	Paddeltreff	Eckhard Schadwald, Moni Möller
	10.30 - 12.00 Uhr	Slalomtraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Benedikt Nau
	11.00 - 13.00 Uhr	Polotraining <i>(nach Absprache)</i>	Leon Krüner, Tim Drews-Piaskowski, Andi Wehner

Gültig vom 13.04.2026 bis 02.10.2026 | Training in den Sommerferien nur nach Absprache | kein Training an Feiertagen.

Für alle Kurse/Trainings auf dem Wasser **Schwimmnachweis erforderlich, da für Nichtschwimmer Rettungswestenpflicht au/im/am Wasser gilt.**